

組合の楽しい便り投稿歓迎します。

ラベルニュース

東京都ラベル印刷協同組合

〒111-0051 東京都台東区蔵前 4-16-4

No452

令和 5 年 6 月号

編集:広報・情報システム委員会

TEL(3866)4561 FAX(5821)6443

令和5年度第57回通常総会を開催 北島理事長を三選、新理事に前田智信氏 支部会と委員会活動活性化を目指す



前田智信氏

第五十七回通常総会は、五月二十六日(金)午後四時半より、台東区の「上野東天紅」に於いて開催され、各議案がすべて満場一致で可決承認されました。

保坂理事の司会で定数を満たしているため総会は設立する旨が宣言され、議長に北島理事長を選出し議案の審議に入りました。

第一号議案・令和四年

承認されました。

第三号議案・令和五年度における借入れ金額の最高限度額決定の件について、従来どおり二千万円としたいと説明があり、第四号議案・役員報酬決定の件でも従来どおり支給しない旨を説明し、いずれも満場一致で可決承認されました。

第五号議案・理事・監事選挙の件では、北島議長より例年通り指名推薦制を取りたい旨が説明され、選考委員長に大澤雅純氏、選考委員に平山愛二郎氏、本間敏道氏が指名され、別室に於いて選考委員会が開かれた結果、別紙の通り理事七名、監事一名が候補として委員長より発表され、北島議長から新理事について承認を求めた結果、満場一致で承認されました。

引き続き第一回目の理

引き続き第一回目の理事会が別室で開催され、理事長に北島憲高氏、副理事長に大澤雅純氏、専務理事に本間敏道氏がそれぞれ選出され、総会は無事終了しました。

総会終了後会場を移して、協賛会員、ご来賓、報道関係者を交えて恒例の懇親会が開催され、本間専務理事の司会で初めに総会が無事終了し、新たなスタートが切られたことが報告され、ご来賓の紹介の後、新役員が紹介されました。

挨拶に立った北島理事長は「この三年間組合活動は全く進展のない状態ですが、オンライン開催もありましたが、ここ最近やっとリアルで皆さんとお会いする機会も増えてまいりました。組合活動は「相互扶助精神」ということですが、皆さんとこうやってお会いして意識を高められる場だと思っております。これからも技術を高めていくのももちろんですが、新たなモノづくりに挑戦していける業界だと思っておりますので、小さな会社の方でも大きな会

社の方もタッグを組んで、各社縄張り意識を待ちつつ組合としてチームワークを発揮できるような業界を目指したいと思っています。そのためにも組合員、協賛会の方々とも力を合わせて業界を盛り上げていきたいと思っています。これからご支援、ご協力をお願いいたします。」と語りました。

続いてご来賓の挨拶として、東京都中小企業団体中央会の橋北隆総務課長と協賛会の服部真会長がそれぞれ祝辞を述べました。

この後藤井崇徳理事の音頭で出席者全員で乾杯をし、和やかな歓談が繰り広げられ、午後八時に閉会となりました。

新役員は次の通り。

■理事長・北島憲高(北島シール印刷所) ■副理事長・大澤雅純(昭和レーベル印刷工業) ■専務理事・本間敏道(員外・事務局) ■理事・藤井雅一(フジラベル印刷)、保坂知彦(旭ネームプレート製作所)、平山愛二郎(日本ラベル)、前田智信(新任・前田印刷所)

東京都が6月を「男女雇用平等推進月間」に 対面やオンラインによる 各種セミナーを用意

「女性がいきいきと働けために『女性活躍推進法』施行二年を振り返って」②「人生100年時代のキャリア&ライフデザイン 働く女性が輝くために」と題したセミナーが企画されている。

東京都では、六月を「男女雇用平等推進月間」と定め、普及啓発セミナーを集中的に実施し、職場での男女平等を推進している。事業主向けには①「女性性が輝く職場づくりの処方箋 キャリアとライフの両立支援について」②「男女ともに働きやすい職場づくり」③「男女ともにいきいきと働き続ける職場づくり」④「使用者・人事担当者のための働く女性を輝かせるための職場づくりのポイント」⑤「女性リーダーを育成し、キャリア形成を支援する企業・上司になるには」と題したセミナーを企画している。

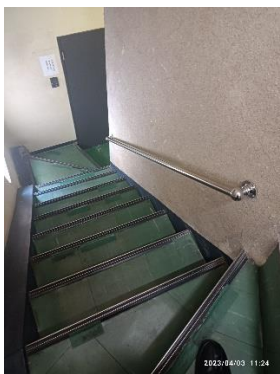
また労働者向けには①

組合事務所の 階段に手すりを

組合事務所はこれまで階段の手すりがなく、来局される方にご不便をおかけしていましたが、このほど一階から屋上までの各階段に金属製の手すり(写真)を取り付けました。

協賛会が総会開催

東京シール・ラベル印刷協賛会は、五月十二日(金)午後五時より千代田区丸の内「日本興業倶楽部」



第三十三回ラベルコンテスト

今年こそ出展してみませんか！

全日本シール印刷協同組合連合会では、今年も「第三十三回シールラベルコンテスト」を実施致すことになりました。

応募部門は今回も例年通り①自由課題と②規定課題の二部門で、出店希望の方は組合事務局までご連絡下さい。過去出展されている方はすでに郵送しておりますが、まだ届いていない方や応募台紙が足りない方は組合事務局まで。

実施要項は次の通り。
応募部門…自由課題(①⑦)

- ①レタープレス印刷部門(平圧式凸版印刷機)
- ②レタープレス印刷部門(円圧式・輪転または間欠式凸版印刷機)
- ③オフセット印刷部門
- ④複合印刷部門(2機種以上の印刷機または加工機を使用)
- ⑤デジタル印刷部門(インクジェット・レーザープリンター他)

⑥その他の部門(シルクスクリーン・フレクソ・グラビア等、①②⑤に該当しない場合)

⑦アイデア開発部門(機能性・新規性・創造性をアピールする作品) 機種・版式・通し回数等は一切問いません。

⑧レタープレス(平圧式凸版印刷) 審査時はその見本と比較して審査します。応募規定(自由課題に係るもの)

①②⑥については、巻取り原反で印刷又は加工し、通し回数三回以内で作製した作品であること。⑦については通し回数の制限はなし。全ての部門において大きさは原則としてA4版以内とする。

応募部門…規定課題(⑧⑨)

- ⑧部門の製版時におけるデーターの補正は可とします。
- ⑨レタープレス(輪転・または間欠輪転式凸版印刷)

応募規定⑨…使用原紙 上

質 55K クラフト黄色セパを使用する。通し回数一回に限る。4色印刷(CMY) + 特色1色半抜きカス上げ1枚カットを100枚・ロール仕上げを100枚。別途オフセット印刷のターゲット見本を配布します。審査時はその見本と比較して審査します。

⑨部門の製版時におけるデーターの補正は可とします。応募締め切りは七月十九日必着です。

詳細は連合会HPまで。
seal.gr.jp

左は規定課題。



事務所を移転

流通情報ラベル社

流通情報ラベル社は、四月一〇日より事務所を左記に移転しました。

新住所、電話、FAXは次の通り。

- 住所・〒一三五、〇四三 江東区塩浜二、四、二〇 アサガミプレスセンター第一工場ビル四階
- 電話・五六八三、八〇五一
- FAX・五六八三、八〇五二

リnetteックコマース 石田勉氏が社長に

リnetteックコマースは五月三十一日付で新社長に石田勉氏が就任しました。前社長の茶岡薫氏は退任しました。

王子タック

開原学氏が社長に

王子タックは四月一日付で新社長に開原学氏が就任しました。

「老化を引き起こす原因は腸内細菌」

(有)TOOV 篠田 ちゑ

第八章 微生物に生態系を修復する

消化器系の病気その他、微生物生態系の損傷に起因する病気に苦しむ人にとって健全な微生物集団を再建するにはどうしたらいいのか、食生活に注意を払い、不必要な微生物質を避けるという基本姿勢はマイクロバイオータの現状維持には有効だが、すでに崩壊してしまっただけの場合はどうすればいいのか。

ロシアのメチニコフは免疫系の研究が評価されノーベル賞を受賞した。「死は腸から始まる」と考え、老化を引き起こす原因は腸内細菌ではないかと推測した。腸内細菌が体の不具合を引き起こすと考えた。

二十世紀初期、悪い腸内細菌を退治するには腸内洗浄、毎日いい細菌を一定量摂取するという方法。これはプロバイオティクスと

呼ばれている。WHOによると「適量ならば健康上の利益がある生きた微生物」だから、プロバイオティクスは本当に効くのかという問いは必ずイエスになる。問うべきはどの細菌をどれだけ飲めば病気の予防と治療に役立つのかである。プロバイオティクスの効果は治療よりも予防の方強く発揮される。

私たちの体を苦しめているのは炎症だ。プロバイオティクスは炎症を抑えるのを鎮めることだろう。①その製品にどんな菌種のどんな菌株が含まれているのか、多様な細菌が入っている方がいい②どれだけの量の細菌が入っているのか、量はコロニー形式単位(CFU)の数値で示されている。CFUが多いほど効果があると考えていいだろう③細菌がどうパッケージされているか、相当数の砂糖が加え

られているのはバランスを不健康な方へ傾けている。

もう一つ別の治療法、糞移植、便数微生物移植、あるいは細菌製剤療法、まずは糞便移植、まずは美化したり婉曲的に表現したりして真面目に向き合わないことだ。

逆にその嫌悪感にシッカリと向き合うといい。見た目がイヤ、でも糞便は死んだ植物と水でできたものに過ぎない。七〇%以上微生物と言ってもいい。

色が黄色なのは壊された赤血球の色素のせいだ。排泄物として追い出されたもの。匂いもイヤ、あの匂いは単なるガスだ。硫化水素などイオウを含むガスであり、食べ物の残りカスを腸内細菌が分解するときに出る。

嫌悪感は身を守るための正常な反応、有害なものを避けるために進化した勘定。輸血はどうだろう。血液と同じく糞便も命を救う糞便提供者の条件は①しばらく抗生物質を飲んでいない②しばらく海外旅行

をしていない③アレルギーや自己免疫疾患など腸内細菌がらみの病気になる④代謝異常症候群や大うつ病障害になっていない⑤HIVや大腸菌O157のような微生物に感染していない、この条件全てを満たせる人は意外に少ない。五十人中一人、献血は五十人中四十五人適格者。プロバイオティクスは腸管を通るが、長くそこに留まる訳でなく利益を得るには摂取続けること、有益な細菌の全個体数を増やす促す「細菌の餌」だ。

難消化性の食物繊維に含まれている腸壁のすき間を防ぎ、食欲を抑えインスリン感受性を高め、減量を助ける、プレバイオティクスと糞便移植にそれほど違いはない。どちらも有益な微生物を腸内に届けるという考え方だ。



■睡眠中に足がつる理由
意識していない強い筋肉収縮が突然発生し、つって痛みを伴う症状を俗に「こむら返り」と言い、医学用語では「有痛性筋痙攣（けいれん）」や「筋クランプ」とも表現されます。一

No176 健康がいちばん!

就寝中に足がつる原因は 中高年に多い「こむら返り」

シウム、マグネシウム、ナトリウム、カリウム、水素の各イオンのバランスによって反応のしやすさが決まるのですが、健康な人ならば過剰なイオンは尿や汗などから排出され、反応性がちょうどいい範囲内におさまるよう調節されています。ところが、睡眠時は汗を多くかくており脱水傾向にあります。さらに全身をほとんど動かさないため、心拍数も減り、血行は低下しています。夏場に冷房をつけたまま寝たり、布団をかけずに寝ると、足の筋肉が冷え血管も収縮し、血行はさらに悪くなります。こういった悪い状況でイオンのバランスが崩れているときに、たまたま寝返りをうって筋肉に刺激が加わると、筋肉の細胞が暴走して過剰な収縮が発生しやすくなってしまうのです。

■中年になるとリスクが高まる？

ではなぜ中年以降で起こりやすくなってしまうのでしょうか。その理由として、若いときより運動量が

■ほとんどは治療の必要はありませんが

こむら返りが起こったとしても、ほとんどのケースでは一過性の現象です。で、ストレッチとマッサージをする程度で大丈夫です。

痛いのがふくらはぎであれば、膝を伸ばして座って足の指先をゆつくりと手前に寄せたり、立って足を前後にずらしてアキレス腱を伸ばす要領でふくらはぎの腓腹筋をストレッチしましょう。

■こむら返しの予防法とは

こむら返りが起こりにくくなる予防法としては、規則正しい生活、バランスの良い食事、適度な運動および運動後のストレッチ、ミネラルの入った水分の積極的な補給、アルコール・タバコの減量、ヒールが高いような疲れやすい靴を避けるといったことが基本となります。また、仰向けで重い掛け布団を使うと足首の関節が伸ばされ、こむら返りが起こりやすくなってしまうので、横向きで寝たり、軽い掛け布団にしたりするのも有効です。

【参考資料】

do-yukai.com

リンテック(東京都板橋区本町二・三・三三・五二四八・七七四一)は、このたび汎用強粘着タイプのホットメルト粘着剤を開発し、同粘着剤を使用したラベル素材を「HVT」シリーズと

して新たにラインアップ。合成紙ベースの二アイテムと耐水紙ベースの二アイテムの計三種類の各種表示ラベルなどの幅広い用途に向けて発売しました。同社では米国子会社のマックタック・

粘着剤の塗工時に有機

ホットメルト粘着剤使用のラベル素材 合成紙と耐水紙ベースの三種類発売 「HVT」シリーズとしてラインアップ

アメリカ社が持つ、粘着剤を熱で溶かしながら塗工するホットメルトと呼ばれる処方技術を生かしたラベル素材「CHILL AT(チルエーティー)」を2020年に国内市場に本格投入し、低温環境下での貼付性に優れたアイテムとして冷食用途などに提案・拡販を図ってきました。



溶剤を使用しないため環境負荷が少なく、乾燥設備が不要でエネルギー使用量が少ないことが特徴です。環境対応ニーズがより高まる中、当社ではこのホットメルトタイプのラベル素材の国内市場での展開を強化すべく、今回新たに、ラベル

また、植物由来の原料を粘着剤に活用しており、機能性を損なうことなくバイオマス度25%を実現。さらに、粘着性能を維持しながら粘着剤の低塗布量化によるプラスチック使用量削減も図っています。

貼付後のズレにくさを表す保持力あるいは曲面貼付性などに優れ、幅広い用途で使用可能な汎用強粘着タイプのホットメルト粘着剤を開発。同粘着剤を使用したラベル素材「HVT」シリーズを発売したものの。

例えば「ユポ80(UV) HVT 6K」については、表面基材が同じで同程度の粘着性能を有する溶剤系のラベル素材に比べて製造・廃棄段階におけるCO2排出量を約20%削減することが可能です。同社では今後も、ホットメルトタイプのラベル素材の積極提案に努め、高まる環境配慮ニーズに一層応えていきたいとしています。

今回発売するのは、表面基材に合成紙を使用した「ユポ80(UV) HVT 6K」と「KP503 HVT 6K」、脱プラスチック需要に因應するため耐水紙を使用した「PL80G HVT 6K COG」の3アイテム。粘着剤は安全性を評価した物質のみを使用可能とする食品衛生法のポジティブリスト制度に適合しています。

当製品はラベル素材の粘着剤層として「バイオマスマーク」の認定を取得しています(認定番号: 220155)